

Số: / KH-THCSNTH

Tân Hội, ngày tháng 12 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện bài võ tự vệ (VOVINAM) cho học sinh năm học 2025 - 2026

Căn cứ Quyết định số 3259/QĐ-BGDĐT ngày 26/11/2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc phê duyệt tài liệu bồi dưỡng võ tự vệ dành cho học sinh cấp trung học cơ sở; Công văn số 2244/SGDĐT-GDTrH ngày 28/11/2025 của Sở V/v triển khai thực hiện tài liệu bồi dưỡng giáo viên về bài võ tự vệ dành cho học sinh cấp trung học cơ sở.

Trường THCS N'Thôn Hạ xây dựng kế hoạch triển khai dạy bài võ tự vệ (VOVINAM) cho học sinh năm học 2025 – 2026 với những nội dung như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

- Tổ chức cho học sinh tập luyện bài võ tự vệ (VOVINAM) nhằm nâng cao thể lực, rèn luyện sức bền, sự dẻo dai, tính kỷ luật và tinh thần tập thể..
- Góp phần đa dạng hóa hoạt động giáo dục thể chất, hoạt động trải nghiệm trong nhà trường.
- Thực hiện hoạt động tập thể dục giữa giờ.
- Đảm bảo hoạt động diễn ra an toàn, hiệu quả, phù hợp với lứa tuổi học sinh và điều kiện thực tế của nhà trường..
- Góp phần đổi mới các hoạt động giáo dục, xây dựng môi trường học đường năng động, thân thiện

#### II. ĐỐI TƯỢNG – HÌNH THỨC

- Đối tượng tham gia: Toàn thể học sinh của trường THCS N'Thôn Hạ.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện bài võ tự vệ (VOVINAM) tập thể theo khối, nhóm, lớp, dưới sự hướng dẫn của giáo viên võ thuật và sự phối hợp của giáo viên dạy giáo dục thể chất của nhà trường.

#### III. NỘI DUNG TẬP LUYỆN

- Hướng dẫn các động tác bài võ tự vệ (VOVINAM) cơ bản, phù hợp với thể lực và độ tuổi học sinh.

- Tập bài bài võ tự vệ (VOVINAM) hoàn chỉnh theo nhịp nhạc, có đội hình đồng đều, thống nhất.

- Luyện tập nâng cao sự phối hợp động tác, tác phong, kỷ luật tập thể.

- Ôn luyện, hoàn thiện bài bài võ tự vệ (VOVINAM) để có thể sử dụng trong các buổi sinh hoạt tập thể, lễ chào cờ, ngày hội của nhà trường.

#### **IV. THỜI GIAN ĐỊA ĐIỂM**

- Thời gian thực hiện: Dự kiến trong 10 buổi, từ ngày 29/12/2025 cho đến khi hoàn thiện

- Địa điểm: Sân trường trung học cơ sở N'Thôn Hạ.

#### **V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ**

##### **1/ Ban Giám hiệu:**

- Chỉ đạo chung, giám sát quá trình tổ chức thực hiện.

##### **2/ Giáo viên võ thuật (thuê bên ngoài):**

- Trực tiếp giảng dạy, hướng dẫn các bài bài võ tự vệ (VOVINAM) cho học sinh theo nội dung đã thống nhất.

- Phối hợp với nhóm giáo viên Giáo dục thể chất trong quá trình tổ chức tập luyện..

- Đảm bảo an toàn cho học sinh trong suốt quá trình tập luyện.

##### **3/ Đối với giáo viên Giáo dục thể chất:**

- Phối hợp xây dựng kế hoạch chi tiết, sắp xếp thời gian tập luyện phù hợp với thời khóa biểu.

- Trực tiếp quản lý học sinh trong các buổi tập, hỗ trợ giáo viên võ thuật về đội hình, kỹ thuật và tác phong tập luyện

- Theo dõi, nhắc nhở học sinh chấp hành nội quy, đảm bảo an toàn và hiệu quả tập luyện.

##### **4/ Tổng phụ trách Đội**

- Phối hợp điều phối học sinh, hỗ trợ tổ chức đội hình, nề nếp trong quá trình tập luyện.

- Lồng ghép hoạt động Võ nhạc vào các buổi sinh hoạt tập thể khi cần thiết.

##### **5/ Giáo viên chủ nhiệm**

- Quản lý học sinh lớp mình tham gia tập luyện nghiêm túc, đúng thời gian quy định.

- Phối hợp với nhóm giáo viên GDTC trong công tác quản lý học sinh.

## **VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Chi phí thuê giáo viên võ thuật: 5.000.000 đồng (khoán trọn gói cho toàn trường).

Mức kinh phí trên đã bao gồm toàn bộ nội dung giảng dạy, hướng dẫn tập luyện; không phát sinh thêm chi phí khác.

Nguồn kinh phí: Ngân sách hoạt động của nhà trường hoặc nguồn phù hợp khác.

Trên đây là Kế hoạch triển khai dạy bài võ tự vệ (VOVINAM) cho học sinh năm học 2025 - 2026. Đề nghị cá nhân, bộ phận được phân công nhiệm vụ nghiêm túc chấp hành. Trong quá trình thực hiện nếu có phát sinh vướng mắc đề nghị báo cáo hiệu trưởng nhà trường để kịp thời xử lý và chỉ đạo./.

### ***Nơi nhận:***

- HT, PHT, TT: Chỉ đạo;
- VC, NLĐ và HS: thực hiện;
- Trang Websiter của trường;
- Lưu: VT; HS liên đội.

**HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Sỹ Hòa**